

Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 18.09.2025

450 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Herzhaft gewürztes Braunschweiger Kraut mit Kurkuma Erdäpfeln.



Zutaten

Kartoffeln*, Kraut weiss*, Tomaten*, Wasser, Birnensaft*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Tomatenmark*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, **Sellerie***, Karotten*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Majoran*, Kümmel*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	309 kJ / 73 kcal / 0,79 BE
Fett	3,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g
Kohlenhydrate	9,51 g
davon Zucker	3,76 g
Ballaststoffe	2,06 g
Eiweiß	1,59 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

